

RADØY INTERKOMMUNALE BOSENTER



RADØY
den grønne øya



Hva virker??

- 40 % skyldes utenom-terapeutisk effekt
- 30 % skyldes relasjonsopplevelser
- 15 % skyldes forventningseffekt
- 15% skyldes teknikker

(etter Tom Barth -04)



RADOY
den grønne øya

Radøy interkommunale bosenter

- Radøy som vertkommune
- 3 deltakerkommuner
- Til sammen 9 plasser
- Lov om helsetjenester i kommunene
§ 1-3 - sykehjem og boform med
heldøgns omsorg og pleie
- Driftsstart 1.okt 2008



RADØY
den grønne øya

Om beboerne

- Aldersspenn fra 37 – 60 år
- Hoveddiagnoser : Schizofreni, bipolar 1
- Tilleggsdiagnoser:
Personlighetsforstyrrelse, dissosiative forstyrrelser, angst og depresjonslidelser
- Lange karrierer i tungpsykiatrien



Bemanning

- 0,6 stilling leder
- 2,8 stilling i ordinær to-delt turnus – assistenter (3 personer)
- 8 stillinger i medleverturnus
- 4 team - hvert team består av vernepleier/sykepleier og hjelpepleier



Turnus -medlever

- 2 - 2 - 3 døgn arbeidsperiode – 7 døgn arbeidshvile mellom arbeidsperiodene
- start kl 10.30 – slutt 11.30 i arbeidsperioden
- 8 timer hvile natt – uforstyrret fra kl 24-06
- 2 timer arbeidshvile dag



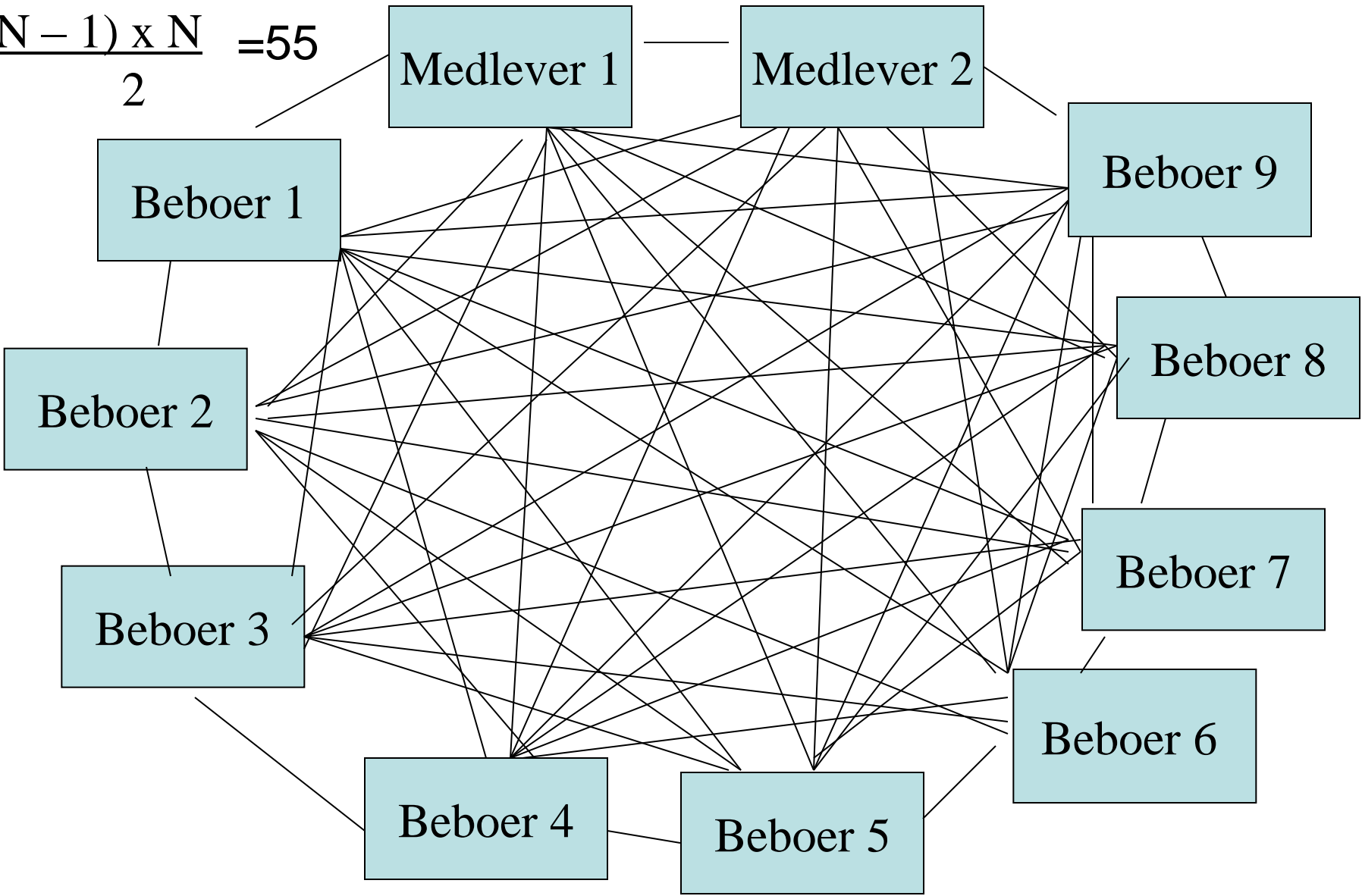
Turnus medlever - fordeler

- Gir 3 vaktskifter pr uke
- Ordinær turnus gir 21 vaktskifter
- Medlever krever 8 personer arbeid hver 4 helg
- Ordinær krever minimum 10 personer – arbeid 2. hver helg
- Ordinær krever minimum 16 personer hver 3. helg



Møter og relasjoner

$$\frac{(N-1) \times N}{2} = 55$$



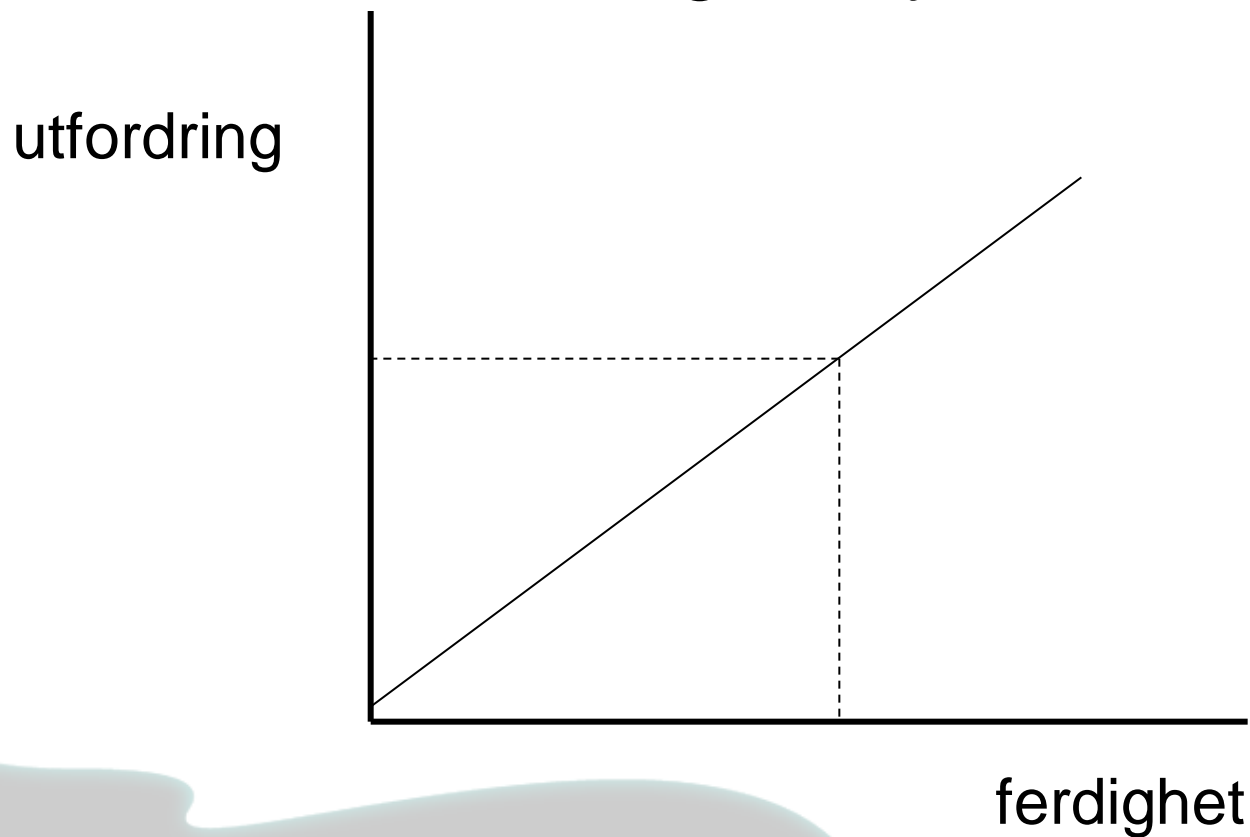
Fordeler ved vaktlengde

- Helhetlig observasjon og oppfølging gjennom hele døgnet
- Aktiviteter planlegges fritt gjennom døgnet
- Den praktiske overlevering av avdeling
- Den "faglige" overlevering av avdeling



Fordeler ved vaktlengde

- Rom for utfordring av flytsone



Fordeler ved vaktlengde

- Nedtoning av det faglige perfekte – folk er folk
- Hvert øyeblikk investerer man i kommende time/døgn
- Nedtoning av de fragementerte og oppslittede- demper splitting



Fordeler ved vaktlengde

- ”Kjenner det som godt og ha en periode på 49 timer på jobb. Dette kanskje mest i forhold til at jeg da har fokus på det jeg skal gjøre når jeg er på jobb, er tilstede for brukeren”
- ”Følelsen av å leve med beboeren og ikke ved siden av gir en bedre kontakt og nærmere relasjon”
- ” større rom for bearbeiding av opplevelser”



Faglig tilnærming

- Egostøttende
- Fysisk aktivitet
- Hverdagsstrukturering
- De gode familiers prinsipp – nærhet, tette bånd, samle minner



følelse

sympati

*empati

*vet ikke, føler ikke

Den gamle legerolle

kunnskap

*jeg forstår ikke
den drittsekken

*Jeg kjenner typen
det nytter ikke



**”Under den rolige
overflaten”**



RADØY
den grønne øya

Brukerundersøkelse (etter Ward atmosphere scale)

- Engasjement - Føler de er med på beslutninger, blir hørt og tatt hensyn til
- Støtte – Opplever stor grad av støtte og oppmuntring
- Autonomi – opplever å kunne ta egen beslutninger i eget liv
- Programklarhet- Opplever at det er få regler, men tydelige, skaper forutsigbarhet

N=5



RADØY
den grønne øya

Brukerundersøkelse om langturnus

- Fordeler med langturnus
- Ulemper med langturnus
- Tilgjengelighet
- Trygghet



Andre Måleområder

- Ingen innleggelseser institusjon siste året
- Utageringer er redusert til minimum
- Sterkt redusert bruk av psykofarmaka – spesielt behov
- Bedret døgnrytme, større tilgjengelighet dag
- Nattevekking av personalet redusert til minimum



Andre måleområder

Økte selvhjelpsfunksjoner

- Hygiene
- matlaging
- Deltagelse i daglig drift
- Bedrede sosial ferdigheter; turer etc

Interesseområder

- Foto
- Kunst



Medlever -utfordringer

- Gir 2 "blinde team" – møtes kun på fagdag/personalmøter
- Krav til faglig koordinering
- Krav til informasjonflyt
- Vaktrapper blir sentrale
- Krevende med vaktbytter pga vaktoppnopning



Personal Evaluering turnus

- Stor grad av tilfredshet forholdet arbeid-fritid
- Får tilstrekkelig hviletid i arbeidsperioden
- Liten grad av forstyrrelse av hviletid natt
- Føler seg lite slitne etter en arbeidsperiode
- Føler seg uthvilt før arbeidsperiodene
- Ingen ønsker seg tilbake til "normal" turnus

Trivselsmål -personal

Sykefravær

- 2009: totalt 1.3%, kortidsfravær : 0,87%
- 2010 : totalt 6,3% (ett komplisert beinbrudd), kortidsfravær : 0,08%

Turnover

2 har sluttet – 1 gikk til tilsvarende turnus Bergen. 1 fikk barn



Noen betraktninger

- Passer medleverturnus for alle?
- Passer medleverturnus for alle virksomheter?
- Hva er det med fagforeningene?



Kontaktinformasjon

- Enhetsleder Åse Frammarsvik

Mail: aefk@ihelse.net

tlf: 47 45 97 21

- Vernepleier Vidar Berge

Mail: vidar.berge@hotmail.no

Tlf 47 23 60 79



RADOY
den grønne øya